

Anfahrt und Lageplan
PRAXISRÄUME



Die Beratungen für Kinder & Jugendliche
finden in Zirndorf, in der Praxis von
Herrn Dr. Hubmann und Frau Dr. Batz statt.
Steinweg 6 . 90513 Zirndorf



Die Beratungen für Erwachsene finden in Nürnberg,
in der Praxis von Herrn Dr. Thias statt.
Elsterstraße 11 . 90427 Nürnberg



**TERMINE NUR
NACH VEREINBARUNG MÖGLICH.**

Dipl. - Ing. Ute Lukasch
**PRAXIS FÜR
ERNÄHRUNGSTHERAPIE**



**Wer ein Übel erkennt,
hat es schon fast
geheilt.**

Prentice Mulford



Ute Lukasch

Dipl.-Ing. für Ernährung &
Versorgungsmanagement
Ernährungsberatung & -therapie

Telefon: 0911/32689198

Mobil: 0174/3750825

Email: ute.lukasch@t-online.de

Homepage: www.facebook.com/ute.lukasch

Meine Leistungen im Überblick

- » Ernährungstherapie
- » Ernährungsberatung
- » Auswertung eines Ernährungstagebuches
- » Hausbesuche
- » Kochtraining
- » betriebliches Gesundheitsmanagement
- » Vorträge über Ernährung

Ernährungstherapie bei:

- » Adipositas / Übergewicht
- » Bluthochdruck / Herz-Kreislaufkrankungen
- » Diabetes mellitus Typ I u. II, Gestationsdiabetes
- » Enterale / parenterale Ernährung
- » Erkrankung von Galle, Leber und Bauchspeicheldrüse
- » Ernährung bei Krebserkrankungen (z.B. ketogene Diät)
- » Essstörungen (Bulimie/ Magersucht)
- » Fettstoffwechselstörung
- » Gicht
- » Magen- und Darmerkrankungen
- » Mangelernährung (Malnutrition)
- » Nahrungsmittelallergien / - intoleranzen (inkl. Neurodermitis)
- » Nierenerkrankungen / Ernährung von Dialyse-Patienten
- » Osteoporose
- » Rheumatische Erkrankungen

Ernährung

in besonderen Lebenssituationen:

- » Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- » Ernährungsformen wie z.B. Vollwerternährung, vegetarische Ernährung, vegane Ernährung
- » individuelle Reduktionsdiäten
- » Säuglings- und Kinderernährung
- » Ernährung für Sportler (Ausdauer-, Kraft- und Leistungssportler)

Preisliste

Erstberatung (60 min):	77 €
Folgeberatungen (30 min):	37 €
Auswertung eines 7-tägigen Ernährungsprotokolls:	100 €
Hausbesuche (60 min):	80 € plus
Fahrtkostenerstattung	0,30 €/km
Folgebesuche (35 min):	50 € plus
Fahrtkostenerstattung	0,30 €/km
Kochtraining je nach Aufwand:	Preis auf Anfrage
Vorträge je nach Aufwand:	Preis auf Anfrage

Durch enge Zusammenarbeit mit verschiedenen Krankenkassen werden bei ärztlichen Verordnungen 5 Beratungseinheiten bezuschusst. In der Regel werden 80 - 100 % der Kosten von der Krankenkasse übernommen

Bitte halten Sie trotzdem noch einmal Rücksprache mit ihrer Krankenkasse, inwieweit Ihre Kasse Sie unterstützt.

Patienten der AOK und der Siemens BKK erhalten in der Regel keine Zuzahlung, da diese Kassen die Beratungsleistung selbst erbringen.

Sollten Sie den Termin nicht rechtzeitig absagen, werden Ihnen die Aufwandskosten in Rechnung gestellt.



Zusammenarbeit mit

- » Prof. Dr. med. Klaus Günther, Facharzt für Chirurgie, Viszeralchirurgie und Proktologe, Klinik Hallerwiese, Nürnberg
- » Dr. med. Henrike Wahl, Fachärztin für Kinder und Jugend-psychiatrie, Cnopf'sche Kinderklinik, Nürnberg
- » Dr. med. Michael Thias, Arzt für Allgemeinmedizin, Nürnberg
- » Dr. med. Michael Hubmann & Dr. med. Stefanie Batz, Ärzte für Kinder- und Jugendmedizin, Zirndorf

Meine Tätigkeit als Oecotrophologin ist zertifiziert durch:



Meine berufliche Qualifikation wird durch stetige Fortbildungsmaßnahmen und Zertifizierungen auf dem neuesten ernährungsmedizinischen und wissenschaftlichen Stand gehalten.

